

# De Tuimel



Typemodule: Ambulante, pedagogische training van ouders samen met hun kind(eren) in groepsverband

Kwetsbare Gezinnen met kinderen tussen 0 en 6 jaar, voornamelijk tussen 0 en 3 jaar, met Vragen rond het opvoedingsgebeuren kunnen bij De Tuimel terecht.

Samen met andere ouders engageren ze zich om te werken rond wat moeilijk verloopt (bvb de relatie met hun kinderen en het bespreken van opvoedingsproblemen tussen ouders, ...).

Er wordt ook aandacht besteed aan andere factoren die de opvoeding kunnen verstoren zoals armoede, onaangepaste woning, conflicten, middelenmisbruik, ...

Ouders moeten liefst voldoende Nederlands kunnen spreken of zeker Nederlands, Frans of Engels verstaan en spreken.

⇒ Ouders komen steeds samen met hun kind naar de Tuimel.

## Werking:

De Tuimel heeft een vast aanbod van groepsactiviteiten voor ouder(s) en hun jonge kind. Dit aanbod richt zich op de ontwikkeling van de kinderen, de pedagogische vaardigheden van de ouders, het afstemmen van ouder en kind op elkaar, en op het versterken van het netwerk van de ouders. Ook het praten en leren van elkaar, is een belangrijke groeifactor. Dit gebeurt onder begeleiding van één der teambegeleiders.

Via gezinsbegeleiding en eventuele huisbezoeken wordt de transfer naar de thuissituatie bekeken en is er individuele ruimte voor

specifieke problemen rond werk/werkloosheid, woonst, administratie, voeding, enz, ...

## Aanbod:

### 1) Groepsaanbod:

#### ➤ Baby- en peuterwerking:

53 voormiddagen per week: via concrete activiteiten stimuleren we de ontwikkeling en werken we aan een fijne ouder-kindrelatie.

#### ➤ Atelierwerking:

3 namiddagen per week bieden we een aantal activiteiten rond pedagogische vaardigheden, zoals oudercursussen, groepsaanbod Triple P,

Ouderspelen e.d. Daarnaast komt hier ook een 14-daags aanbod van kook- atelier (gezonde voeding), Sherborne (bewegings-methodiek) en Crea aanbod.

### 2) Individueel aanbod:

#### ➤ Op maat van het gezin is er mogelijkheid om gebruik te

maken van video-interactieondersteuning voor ouder en kind, spel aan huis, en /of individuele Triple P-methodiek.

Een module duurt tussen 1 en 6 maanden, maar kan, indien nodig, herhaald worden.



Tijdens een kennismaking stelt het Tuimel-team de werkwijze voor en luistert men naar de vragen van het gezin.

Het team bekijkt vervolgens of zij een goed antwoord kunnen bieden

op de noden van dit gezin. Samen met de ouder(s) bekijkt men welk aanbod het best aansluit bij hun vragen.

Met alle betrokkenen stelt het team een ondersteuningsplan op dat regelmatig geëvalueerd wordt. We verwachten een actieve deelname aan minimum één activiteit per week in het centrum.

De meeste gezinnen komen minstens 2 dagdelen per week. De begeleiding is gratis.

De Tuimel - Auwersstraat 11  
2600 Berchem - Tel; 03/230.42.05.  
info@detuimel.be

Voor meer info kan je een kijkje nemen op onze website [www.detuimel.be](http://www.detuimel.be) of [www.hetopenpoortje.be](http://www.hetopenpoortje.be)