

## Het Open Poortje Triple P, Level 4



Typemodule: Ambulante pedagogische training van ouders in groepsverband.

Triple P staat voor "Positive Parenting Program" of positief opvoeden.

Deze training richt zich naar gezinnen met kinderen tussen 2 en 12 jaar die specifieke opvoedingsproblemen ervaren en vooral daarrond willen werken.

De ouders engageren zich om gedurende 8 à 9 weken actief deel te nemen aan de training. Dit houdt onder andere in; participatie in groep, maken van huiswerk, uitvoeren van specifieke opdrachten, ...

De training bestaat uit 5 tot 6 groepstrainingen (telkens twee uur) en 3 telefonische contacten.

Ouders zijn bereid om deel te nemen aan de groeps- en individuele ondersteuningsgesprekken.



## Werking:

Opvoeden is een uitdaging waar veel voldoening uit gehaald kan worden. Maar soms stelt het gedrag van kinderen het geduld van ouders op de proef.

Via eenvoudige stappenplannen en kleine veranderingen in de aanpak, leert Triple P om die situaties anders aan te pakken. Het programma werd ontwikkeld en wetenschappelijk onderbouwd in Australië en is intussen wereldwijd verspreid.



## De basisprincipes van het Triple P-programma:

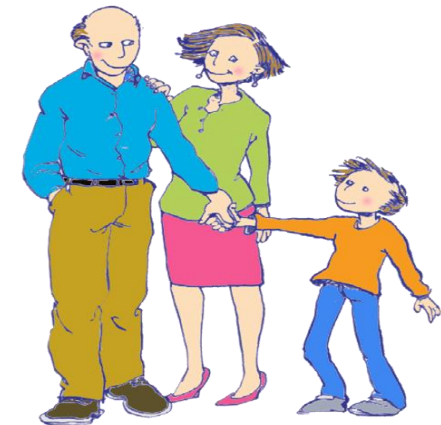
- Een stabiele, ondersteunende en warme omgeving creëren voor je kinderen
- Gewenst gedrag stimuleren
- Ongewenst gedrag op een positieve, consequente en besliste manier aan pakken
- Vooraf plannen om zo moeilijke situaties de baas te kunnen
- Stimuleren van zelfzorg bij ouders.

De kostprijs per deelnemend gezin is 15 euro.

## Contact:

Het Open Poortje-Schilde,  
Puttenhoflaan 25,  
2970 Schilde.  
Tel; 03/383.26.51.  
[ckghops@telenet.be](mailto:ckghops@telenet.be)

Het Open Poortje-Waasland,  
Watermolenstraat 22,  
9111 Belsele (St Niklaas)  
Tel; 03/777.50.93.  
[ckghopw@telenet.be](mailto:ckghopw@telenet.be)



Voor meer info neem een kijkje op onze website [www.hetopenpoortje.be](http://www.hetopenpoortje.be)